

Seniorada

tydzień międzypokoleniowy

www.BydgoszczSeniorom.pl

19 czerwca, środa

- Kapeluszone Fantazje - warsztaty kreatywne
8.00-16.00 Centrum Seniorów „Dworcowa 3”, ul. Dworcowa 3 (zapisy tel. 791 994 633)
- Świat w zasięgu – wykład podróżniczy
9.00-10.30 Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Jarużyńska 9 (zapisy tel. 505 895 185)
- Sztuka rozmowy i komunikacji - kurs
9.00-11.00 Centrum Seniorów „Dworcowa 3”, ul. Dworcowa 3 (zapisy tel. 510 265 205)
- Dzień Wiejski - zabawa taneczna w swojskim klimacie
9.00-12.00 Stowarzyszenie Akademia Mistrzów Sportu, DPS "Promień Życia, ul. Łomżyńska 54,
(wydarzenie otwarte)
- Arteterapia – kartka okolicznościowa dla dziecka
9.30-12.30 Osiedlowe Centrum Seniora ,ul. Bołtucia 7 (zapisy tel. 509 600 149)
- Damą być - warsztaty tworzenia biżuterii
10.00-14.00 Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Karpacka 52 (zapisy tel. 510 265 200)
- Gry planszowe i karciane na wesoło
10.00-14.00 Kampus Wyższej Szkoły Gospodarki, ul. Garbary 2 (wydarzenie otwarte)
- Energia w ciele – zajęcia taneczno-muzyczne
11.00-12.30 Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Jarużyńska 9 (zapisy tel. 505 895 185)
- Walkastycznie - wypaceruj sobie kilometry i zdrowie - grupowe spotkanie na świeżym powietrzu
11.00-13.00 Leśny Park Kultury i Wypoczynku Myślęcinek , pętla tramwajowa
(zapisy tel. 664 631 470)
- Międzypokoleniowe spotkania sąsiedzkich grup nieformalnych
11.00-14.00, Osiedlowe Centrum Seniora nad Kanałem, ul. Starszokolna 10
(zapisy tel. 693 765 075)
- Zajęcia fitness, joga dla rodziców i dziadków osób z niepełnosprawnościami
12.00-13.00 Centrum Seniorów „Dworcowa 3”, ul. Dworcowa 3 (zapisy tel. 605 154 873)
- Sportowa olimpiada międzypokoleniowa
12.00-15.00 Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Karpacka 52 (zapisy tel. 510 265 200)
- Bule, tenis stołowy, piłka siatkowa - sportowe rywalizacje senioralne
13.00-15.00 Uniwersytet III Wieku WSG, Kampus Wyższej Szkoły Gospodarki, ul. Garbary 2
(wydarzenie otwarte)
- Film „Niebieski” Krzysztofa Kieślowskiego – pokaz filmowy połączony z prelekcją
14.00-16.30 Fundacja Bezpieczny Świat, ul. Dolina 35 (zapisy tel. 601 677 996)
- Spotkanie szachowe
14.00-18.00 Centrum Seniorów „Dworcowa 3”, ul. Dworcowa 3 (wydarzenie otwarte)

Seniorada

tydzień międzypokoleniowy

www.BydgoszczSeniorom.pl

- Brydżowe spotkanie dla początkujących graczy
16.00-18.00 Centrum Seniorów „Dworcowa 3, ul. Dworcowa 3 (wydarzenie otwarte)
- Festyn rodzinny - wspólne zabawy, warsztaty i konkursy
16.00-19.00 Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Karpacka 52 (wydarzenie otwarte)
- Moje marzenia z dzieciństwa - międzypokoleniowe warsztaty
17.00-20.00 Fundacja Bo Mamy Siebie, ul. Pomorska 1A (zapisy tel. 605 154 873)
- Międzypokoleniowy seans filmowy
18.00-20.30 Cinema City, CH Focus, ul. Jagiellońska 39/4 (zapisy tel.664 631 470)

