

Seniorada

tydzień międzypokoleniowy

www.BydgoszczSeniorom.pl

17 czerwca, poniedziałek

- Gimnastyka taneczna
8.00-9.00 Fundacja Wiatrak, ul. Bołtucia 7 (zapisy tel. 509 600 149)
- Klub robótek ręcznych
9.00-11.00 Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Broniewskiego 1
(zapisy tel. 571 537 333)
- Dzień cyrku - wesoła zabawa w plenerze dla całych rodzin
9.00-12.00 , DPS Promień Życia, ul. Łomżyńska 54 (wydarzenie otwarte)
- Kawiarenka seniora
9.00-12.00 Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Bołtucia 7 (zapisy tel. 509 600 149)
- Sportowo taneczna aktywność seniorów
10.00-11.00 Centrum Seniorów „Dworcowa 3”, ul. Dworcowa 3
(wydarzenie otwarte)
- Zdrowo, smacznie i wesoło - zajęcia ruchowe połączone z nauką zdrowego odżywiania
10.00-14.00 Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Karpacka 52
(zapisy tel. 510 265 200)
- Damą być - warsztaty tworzenia biżuterii
10.00-14.00 Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Karpacka 52
(zapisy tel. 510 265 200)
- Aktywny senior - ćwiczenia ogólnousprawniające
11.00-12.00 Centrum Seniorów „Dworcowa 3” ul. Dworcowa 3, (wydarzenie otwarte)
- Spotkanie z poezją
11.00-14.00 Osiedlowe Centrum Seniora ul. Broniewskiego 1, (wydarzenie otwarte)
- Joga dla seniorów
12.00-13.00 Centrum Seniorów „Dworcowa 3” ul. Dworcowa 3,
(zapisy tel. 694 509 972)
- Grupowe ćwiczenia pamięci i koncentracji
12.00-14.00 Stowarzyszenie Wzajemnej Pomocy Flandria ul. Jagiellońska 10,
(tel.664 631 470)
- Międzypokoleniowy turniej rummicuba - senioradowe rozgrywki
12.00-14.30 TORBYD ul. Toruńska 59 (zapisy tel. 505 895 185)



Seniorada

tydzień międzypokoleniowy

www.BydgoszczSeniorom.pl

- Film „Biały” Krzysztofa Kieślowskiego - pokaz filmowy połączony z prelekcją
14.00-16.30 Fundacja Bezpieczny Świat ul. Dolina 35, (zapisy tel. 601 677 996)
- Warsztaty malowania obrazów po numerkach
14.00-17.00 Stowarzyszenie Wzajemnej Pomocy Flandria ul. Jagiellońska 10, (tel.664 631 470)
- Warsztaty robienia na drutach
14.30-15.30 Centrum Seniorów „Dworcowa 3”, ul. Dworcowa 3 (wydarzenie otwarte)
- Podstawy savoir-vivre - kurs
15.30-17.30 Centrum Seniorów „Dworcowa 3”, ul. Dworcowa 3 (zapisy tel. 510 265 205)
- Lekcja języka polskiego poziom B1
16.00-17.30 Centrum Seniorów „Dworcowa 3”, ul. Dworcowa 3 (wydarzenie otwarte)
- Majsterkujemy – budujemy, montujemy, tworzymy, naprawiamy
16.00-18.00 Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Broniewskiego 1 (tel. 571 537 333)
- Wianek na drzwi – zajęcia kreatywne
16.00-19.00 Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Karpacka 52 (tel. 510 265 200)
- Złote Melodie - muzyczny talent show
17.00-19.00 Fundacja Wiatrak, ul. Bołtucia 7 (zapisy tel. 509 600 149)
- Seniorzy w Krainie Aloha: Hawajski Dzień Młodości - tematyczna zabawa taneczna
17.00-20.00 Fundacja Bo Mamy Siebie, ul. Pomorska 1A (zapisy tel. 605 154 873)

